



Führungskräfte-Coaching in Krisenzeiten

Führungskräfte befinden sich immer wieder in Krisensituationen, in denen rasches Handeln und ein kühler Kopf gefragt sind.

Ähnlich wie bei Spitzensportler*innen, die wissen, dass die klare bildliche Vorstellung der Zielerreichung ungeahnte Kräfte freisetzen kann, hilft auch einer Führungskraft das Voraugenführen eines Ziels in Krisensituationen, um die belastende Situation besser zu meistern.

Gerade in Krisenzeiten ist Coaching für Führungskräfte ein wichtiges Hilfsmittel, um durch gezielte Intervention neue Wege und Lösungen zu entwickeln, um gestärkt aus der Krise hervorzugehen.

Herausfordernde Zeiten verlangen nach den richtigen unternehmerischen Entscheidungen und Handlungen.

Im Rahmen spezieller Krisencoachings begleite und unterstütze ich Sie in Ihrer herausfordernden Situation. Durch den Einsatz erfolgserprobter und der Situation angepasster Coachingtools und -techniken helfe ich Ihnen, Ressourcen zu aktivieren, Denkmuster zu durchbrechen und Handlungsstrategien zu entwickeln, um Wege aus Ihrer Krisensituation zu finden.

Dabei kann ich Sie als Führungskraft und Ihr Team unterstützen:

- Selbstmanagement in Krisenzeiten
- Überdenken und Reflektieren anstehender Entscheidungen
- Umgang mit Emotionen, Stress und Druck, Zukunfts- und Existenzängsten
- professionelle und transparente Kommunikation mit Ihren Mitarbeiter*innen in gravierenden Veränderungsprozessen und in Krisensituationen
- Ihr Team in Krisenzeiten auf Kurs zu halten
- Bewältigung interaktioneller Konflikte in Ihrem Team (massive Streitigkeiten bis hin zu Mobbing)
- Strategiefindung und Prozessoptimierung zur Weiterentwicklung Ihres Unternehmens

